

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE FEIRA DE SANTANA

U.E.F.S	DEPARTAMENTO DE SAÚDE	PROGRAMA DE DISCIPLINA
----------------	------------------------------	-------------------------------

CÓDIGO	DISCIPLINA	REQUISITOS
SAU 301	NUTRIÇÃO E DIETÉTICA	--

CARGA HORÁRIA		CRÉDITOS	PROFESSOR(A)
T	30	02	Luciana Alaíde Alves Santana
P	--	--	
E	--	--	
TOTAL	30	02	

EMENTA

Conceitos de alimentação, nutrição e dietética. Evolução dos conhecimentos sobre alimentação humana. Exigências protéico calóricas. Princípios nutritivos. Leis da alimentação. Valor dos alimentos. Alimentação nos diferentes períodos etários. Leite materno. Problemas nutricionais do paciente. Dietas hospitalares. Dieta segundo as exigências dos diferentes estados patológicos. Dietoterapia infantil. Nutrição e Saúde Pública.

OBJETIVOS

Desenvolver no aluno a capacidade de:
Identificar os diversos campos de atuação da nutrição;
Enumerar os princípios nutritivos, suas funções, fontes, carências e excessos;
Conhecer a importância da nutrição nos diversos campos vitais;
Conhecer o papel da nutrição na prevenção de doenças crônico-degenerativas;
Perceber a importância do contexto sócio-econômico do país na determinação do estado nutricional da população.

METODOLOGIA

Recursos audio-visuais: Quadro de giz, slides, retroprojeter, apostilas.
Metodologia: Exposição dialogada, exercícios programados, seminários e estudos de texto.

AVALIAÇÃO

Assiduidade e pontualidade
Participação efetiva do aluno em debate-discussão e estudos de grupo

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

I UNIDADE

Introdução ao estudo da nutrição

Historia evolutiva da nutrição

Conceitos básicos: alimentação, nutrição, dietética, dietoterapia, dieta, regime, cardápio;

Leis da alimentação

Epidemiologia da nutrição

O profissional nutricionista

II UNIDADE

Princípios Nutritivos

Funções, fontes e aspectos fisiológicos da carência/excesso

III UNIDADE

Nutrição nos diversos ciclos da vida

Alguns aspectos fisiológicos

Necessidades nutricionais/recomendações

IV UNIDADE

Nutrição e saúde bucal

Cárie dental

Enfermidades relacionadas à nutrição que interferem na saúde bucal;

Aspectos nutricionais nas enfermidades:

Desnutrição Energético-protéica

Obesidade

Diabetes Melitus

Obstipação

Diarréia

BIBLIOGRAFIA

ARDUÍNO, Francisco. **Diabetes melitus**. 3 ed. Rio de Janeiro: 1990.

ARRUDA, I. K. G. de. **Nutrição e desenvolvimento**. Cad. Saúde Pública. Rio de Janeiro: v. 10, n. 3. 1994.

BURTON, B. T. **Nutrição humana**. São Paulo: McGraw-Hill, 1979.

COSTA, A. A et. al. **Manual de diabetes: alimentação, medicamentos, exercícios**. São Paulo: Sarvier, 1992. 129p.

DE ANGELES, R. C. **Fisiologia da nutrição**. São Paulo: USP, v. 1 e v. 2. 1977.

EVANGELISTA, S. **Tecnologia dos alimentos**. Rio de Janeiro: Atheneu, 1987.

ESTEVES, C. L. M. et. al. **Estudos sobre a utilização integral dos alimentos**. Rio de Janeiro: 1993.

FREITAS, M. do C. S. de. **Fome endêmica: Prognóstico**. R. Nutr. PUCCAMP: Campinas, v. 6. n. 1.

HARPER, H. A. **Manual de química fisiológica**. 5ed. São Paulo: Atheneu, 1982.

HARRISON, T. R. **Medicina interna**, 12 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, v. 1. 1994.

KING, F. SAVAGE. **Como ajudar mães a amamentar**. Ministério da Saúde. INAN. Programa Nacional de Incentivo ao Aleitamento Materno. Brasília, 1994.

LEHNINGER, A L. et. al. **Princípios de bioquímica**. 2 ed. São Paulo: Sarvier, 1995.

MAHAN, L. K. & ARLIN, M. T. Krause: **Alimentos, nutrição e dietoterapia**. 8 ed. São Paulo: Roca, 1995.

MITCHELL, H. S. et. al. **Nutrição**. 16 ed. Rio de Janeiro: Interamericana, 1978.

NÓBREGA, F. J. **Desnutrição intra – uterina e pós-natal**. São Paulo: Panamed, 1987.

PERNETA. **Alimentação da criança**. Rio de Janeiro: Guanabara, 1988.

ROQUAYROL, Maria Zélia. **Epidemiologia & saúde**. 4 ed. Rio de Janeiro: MEDSI.

SGARBIERI, V. C. **Alimentação e nutrição**. São Paulo: Alamed, 1987.

VALENTE, F. L. **Fome e desnutrição: determinantes sociais**. 2 ed. São Paulo: Cortez, 1989.

WILLAMS, Sue Rodwell. **Fundamentos de nutrição e dietoterapia**. 6 ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997.

WOISKI, J. R. **Dietética pediátrica**. Rio de Janeiro/São Paulo: 1981. 209p.

WOISKI, T. R. **Nutrição e dietética em pediatria**. Rio de Janeiro: Atheneu, 1988.